

WAAROM HELPT HET DRAGEN VAN EEN MONDMASKER?

- Een mondmasker beschermt in de eerste plaats de mensen uit je omgeving.
- Het beperkt de overdracht van mogelijk besmette speekseldruppels.
- Als iedereen er eentje draagt, beschermen we elkaar.



Opgelet: het is niet omdat je een mondmasker draagt, dat je zelf volledig beschermd bent. Daarom blijft het belangrijk om vaak je handen te wassen en voldoende afstand te bewaren.



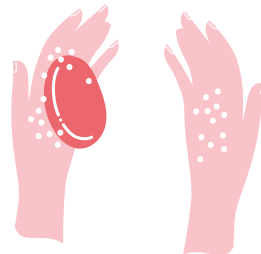
WANNEER DRAAG JE HET MONDMASKER?

- Het dragen van een mondmasker is **sinds 4 mei** in de volgende situaties **verplicht**:
 - > op het **openbaar vervoer**, voor reizigers van het geboortjaar 2008 en ouder
 - > op **school**, voor personeel en leerlingen van het geboortjaar 2008 en ouder
 - > op het **werk**, als de fysieke afstand van 1,5 m niet gegarandeerd kan worden
- Op andere openbare plaatsen waar je met anderen in nauw contact komt (zoals de supermarkt) is een mondmasker **aanbevolen**.
- Op plaatsen waar weinig mensen in de buurt zijn, hoef je het mondmasker niet noodzakelijk te dragen.



HOE DRAAG JE HET MONDMASKER?

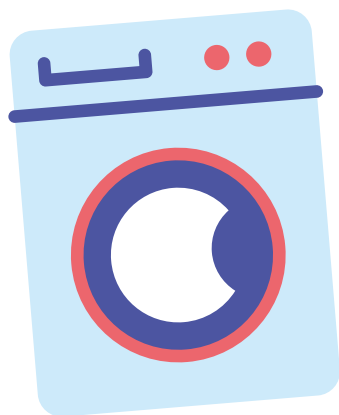
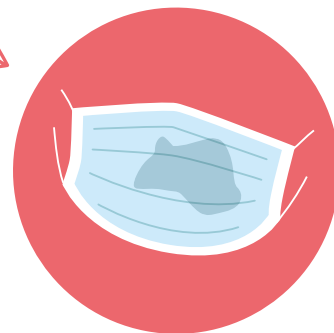
- **Was je handen voor je het masker opzet.**
- Zorg ervoor dat je goed weet welke zijde de binnenkant is en welke de buitenkant.
- Zorg dat het masker je **neus, mond en kin bedekt** en nauw aan de zijkanten aansluit.
- **Raak het masker zo weinig mogelijk aan** van zodra je het hebt opgezet.



- Zit het masker niet goed, raak het dan **enkel aan de zijkanten** aan.
- Gebruik de elastieken of linten om het masker uit te doen.
- Was je handen na het afnemen van het masker.
- Zet je het masker tijdelijk af (bv. om iets te drinken), leg het dan neer op een propere plaats die nadien gereinigd kan worden of steek je masker tijdelijk in een papieren of linnen zakje.

HOE ONDERHOUD JE HET MONDMASKER?

- **Reinig het masker** van zodra het zichtbaar vuil of vochtig is.
- Was het masker elke dag nadat je het hebt gebruikt:
 - > **In de wasmachine: op 60-70°** met het gebruikelijke wasproduct (mag met ander wasgoed)
 - > Was je het masker op lagere temperatuur (bv. door handwas), **strijk het dan op hoge temperatuur**
- Zorg dat het masker **droog is voor het volgende gebruik**.



- Leg het masker **niet in de koelkast of de diepvriezer**: dit doodt het virus **niét** maar kan andere voedingsmiddelen besmetten.
- Kwam je in aanraking met een vuil masker (bv. om het in de wasmachine te stoppen), was dan onmiddellijk je handen.
- Laat de mondmaskers niet rondslingeren: kies een vaste plaats voor je propere masker en bewaar je vuile masker bij voorkeur in een linnen zak die je mee wast.
- Vervang je mondmasker indien mogelijk na een 20-tal wasbeurten.

Je kan er ook eentje aankopen in de winkels.