

SPORTFEEST 2

Sporthal Gullegem

- **Vrijdag 28 oktober 2022**

van 13u30 tot 16u30

- Sporthal Gullegem

Peperstraat 10B, 8560 Wevelgem

- 2 euro, ter plaatse te betalen

- Voor alle volwassen personen met een lichte tot matige mentale beperking uit de gemeenten Ledegem, Lendeledede, Menen, Wervik of Wevelgem (of omliggende gemeente).

- Op voorhand inschrijven is noodzakelijk via sportdienst@wevelgem.be. De inschrijvingen worden afgesloten op vrijdag 21 oktober.

- Kledij: sportkledij en propere indoorsportschoenen neem je, mee om ter plaatse aan te trekken.



Beleef een aangename sportnamiddag met tal van activiteiten. Het sportfeest biedt diverse sportactiviteiten aan, onder begeleiding van gediplomeerde lesgevers.

- **CURVE BOWLS:** wordt op een lange mat gespeeld. Een kleine bal wordt aan de overkant van de mat geplaatst. Het is de bedoeling om de grote bollen (bowls) zo dicht mogelijk bij het klein balletje te rollen.
- **KINBAL:** is in verschillende opzichten een unieke sport: drie teams per wedstrijd spelen met een grote bal, die amper één kilo weegt. Dat moet wel spektakel opleveren. Elk team scoort punten door de bal binnen de lijnen van het veld op de grond te krijgen.
- **KLIMMEN/VOLKSSPELEN:** wil je graag leren muurklimmen? Volg jij de gele of de rode route? Of lekker alles door elkaar? Dan ben je welkom aan onze klimmuur! Tijdens het wachten kan je amuseren met tal van de verschillende volksspelen.
- **TAFELTENNIS:** tijdens deze activiteit staat plezier en fairplay centraal. Na een leuke opwarming, spelen we spelletjes tegen elkaar. Ken jij al alle basisprincipes van het pingpongen? Kom zeker eens proberen.
- **KARATE:** is een sport voor iedereen, ook voor mensen met een beperking. De karate oefeningen worden speciaal opgesteld voor jullie en er wordt rekening gehouden met ieders mogelijkheden.