



## Stap 1: De website

Een Gezonde Gemeente streeft ernaar om een omgeving te creëren die iedere inwoner, bezoeker en werknemer optimaal stimuleert om gezond te leven. Een gezonde woon-, speel-, werk- en zorgomgeving dus, waarin gezondheidsverschillen vrijwel onbestaande zijn. Daarom organiseert lokaal bestuur Lendelede verschillende activiteiten die inspelen op aspecten van gezondheid en welzijn. Je vindt een overzicht op de website [lendelede.be/gezondegemeente](http://lendelede.be/gezondegemeente).

## Stap 2: Bewegen maar!

Download bijvoorbeeld de **10.000 stappen-beweegroute** en geniet op een zelfgekozen moment van de groene longen in Lendelede en train je kracht en uithoudingsvermogen.

Op [lendelede.be/toerisme](http://lendelede.be/toerisme) vind je een overzicht van de wandel- en fietsroutes. Deel gerust je foto's met ons via sociale media!

## Wandel- en fietsroutes

Blobwandeling >

Lendelede à la carte >

10.000 stappen  
Beweegroute >

José Vermeersch  
Wandelroute >

Mountainbikeroute >

Baekelandfietsroute >

